

FUN- Orientierungslauf

für alle zwischen 8 - 99 Jahre

2018

Du bewegst Dich gerne und möchtest Ried von einer ganz neuen Seite kennenlernen?
Dann mach mit bei einem Orientierungs - Lauf (oder -spaziergang) durch Ried.

WAS?

Laufen/Gehen mit einfachen Orientierungsaufgaben.
Du bestimmst Dein (Lauf-) Tempo selber. Keine Vorkenntnisse notwendig!!
2 Streckenlängen zur Auswahl: 4-5 km ODER 2-3km. Keine Voranmeldung notwendig.
Teilnahme ist kostenlos. Du kannst mitmachen sooft Du willst.

WANN? und WO?

Der Fun Orientierungslauf findet jeden ersten Mittwoch von April bis Oktober im Stadtgebiet Ried statt.

Außerdem gibt es *drei Anfänger Trainings im Wald (Hausruck bzw. Güpl):* **Waldtraining.**

Termine und Treffpunkte: **www.fun-ol-ried.at**

04. April	Musikschule Ried	06. Juni	Treffpunkt folgt	01. Aug	Treffpunkt folgt
02. Mai	Treffpunkt folgt	20. Juni	Treffpunkt folgt <i>(Waldtraining)</i>	05. Sept	Treffpunkt folgt
16. Mai	Treffpunkt folgt <i>(Waldtraining)</i>	04. Juli	Treffpunkt folgt	19. Sept	Treffpunkt folgt <i>(Waldtraining)</i>
				13. Okt	Treffpunkt folgt

Uhrzeit: Freie Startzeitwahl zwischen 17:30 und 19:00 Uhr.

Auswertung mit Sport Ident, Leihchip steht jedem Läufer- kostenlos - zur Verfügung.

Veranstalter: Verein Orientierungslaufen Ried

