

FUN- Orientierungslauf

für alle zwischen 8 - 99 Jahre

2017

Du bewegst Dich gerne und möchtest Ried von einer ganz neuen Seite kennenlernen?
Dann mach mit bei einem Orientierungs - Lauf (oder -spaziergang) durch Ried.

WAS?

Laufen/Gehen mit einfachen Orientierungsaufgaben.

Du bestimmst Dein (Lauf-) Tempo selber. Keine Vorkenntnisse notwendig!!

2 Streckenlängen zur Auswahl: a) 4-5km b) 2-3km

Keine Voranmeldung notwendig. Teilnahme ist kostenlos.

WANN? und WO?

Der Fun Orientierungslauf findet jeden ersten Mittwoch von April bis Oktober statt.
Du kannst mitmachen sooft Du willst.

Termine und Treffpunkte: www.fun-ol-ried.at

Mi 02.08. Messegelände Ried
(vor Halle 18)

Mi 06.09. Treffpunkt folgt

Mi 04.10. Treffpunkt folgt

Uhrzeit: Freie Startzeitwahl zwischen 17:30 und 19:00 Uhr.

Auswertung mit Sport Ident, Leihchip steht jedem Läufer- kostenlos - zur Verfügung.

Veranstalter: Verein Orientierungslaufen Ried

